

## 令和4年度自殺対策啓発イベント

# 京都いのちの日メッセージ展

日時：令和5年3月1日（水）、2日（木）午前10時～午後5時

場所：イオンモールKYOTO Sakura館1階センターコート  
（京都市南区西九条鳥居口町1番地、京都駅八条口から徒歩約5分）

### メッセージボード

京都府内の大学生の協力により作成。メッセージのテーマは「願い」「嬉しかったこと」「愚痴（ぼやき）」の3つ。イベント当日もメッセージを受付！

### カウンセリング体験 （3月1日のみ）

臨床心理士がお話をうかがいます。  
当日受付。（事前予約不可）

### 府内相談・支援先 などの紹介

ポスター・パネル等展示  
チラシ等の配架など

入場・体験無料  
事前申込不要

### クイズラリー （3月1日のみ）

会場内にヒントあり。

### 京都いのちの日とは

京都府では、毎年3月1日を「京都いのちの日」と定めています。イベントを通して、自身や家族、友人などのいのちに思いを寄せ、生きることの意味について考えてみませんか。

### ストレスチェック （3月1日のみ）

あなたのストレス度等を測定。

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や規模の縮小を行う場合がございます。詳しくは、京都府ホームページをご確認ください。

主催：京都府健康福祉部地域福祉推進課  
（問合せ先 075-414-4626）